



## CONTATTI

📍 Via Flavio Giola, 26, 58022, Follonica,  
Grosseto

☎ 3406027446

✉ ilbeccofinosnc@libero.it

📅 12/09/1966

## PROFILO PROFESSIONALE

Cuoca appassionata e ristoratrice dinamica.

Anni di esperienza e ricerca di materie prime in ambito autoctono, propensa ai cibi semplici dotati di qualità.

Capacità di gestione aziendale con innumerevoli collaboratori.

Affidabile e dalla forte motivazione a crescere professionalmente e ad insegnare a sua volta nell'ambito culinario.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Abilità negoziali
- Tecniche di team building
- Resistenza fisica
- Strategie relazionali
- Tecniche di servizio
- Conoscenza delle tradizioni culinarie della regione Toscana
- Strumenti di marketing turistico
- Attestato HACCP
- Strategie di food marketing
- Normativa sui prodotti DOP e IGP
- Orientamento al risultato

# Mara Pistolesi



## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**Ristoratore** Mara Pistolesi - Follonica, Grosseto  
03/2004 - ad oggi

- Gestione del personale del ristorante e supervisione delle attività durante il servizio.
- Ispezione della cucina e della sala ristorante per garantire il mantenimento di elevati standard di pulizia e igiene.
- Accoglienza attenta e cordiale della clientela all'ingresso della struttura e comunicazione efficace in lingua italiana.
- Esecuzione di controlli su freschezza e qualità delle materie prime e della merce acquistata.
- Definizione dei prezzi di vendita di cibi e bevande in riferimento ai costi e alle marginalità desiderate.
- Selezione di ingredienti di eccellenza e articoli non food delle migliori realtà produttive.
- Preparazione della proposta vinicola del ristorante includendo produzioni autoctone e internazionali.
- Collaborazione con il personale di cucina e di sala a garanzia di un servizio veloce e preciso.
- Uso della strumentazione di cucina nel rispetto delle norme di sicurezza.
- Coordinamento della brigata di cucina assegnando turni e mansioni e supervisionando il lavoro.



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Diploma superiore: Ragioneria**  
**Istituto professionale per il commercio** - Follonica, 06/1983



## HOBBY E INTERESSI

Appassionata di cucina, orchidee, vino e mare.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Mara Pistolesi*